Жабурда Светлана Ивановна
Подписан: Жабурда Светлана Ивановна
DN: ИНН=384301062175, СНИЛС=08892263418, E=chroo@mail.ru, C=RU, S=Иркутская область, L=д. Малиновка, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ДЕРЕВНИ МАЛИНОВКА, G=Светлана Ивановна, SN=Жабурда, CN=Жабурда Светлана Ивановна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.05.18 12:15:51+08'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Черемховский район
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад д. Малиновка

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 3
«15» января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
детский сад д. Малиновка
_____Жабурда С.И.
«25» января 2021 г.
Приказ № 29

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации режима дня и режима занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад д. Малиновка

1. Общие положения.

1.1. Положение об организации режима дня в МКДОУ детский сад д. Малиновка разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 6 марта 2019 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России № 373 от 31 июля 2020 года, Уставом МКДОУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в разновозрастной группе детского сада общеразвивающей направленности, функционирующей в МКДОУ детский сад д. Малиновка (далее - МКДОУ).

2. Цели и задачи режима дня.

2.1.Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности МКДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МКДОУ.

3. Организация режима дня.

Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологическими правил и нормативов.

Режим дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в МКДОУ, на

разновозрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.1.1. Самостоятельная деятельность воспитанников (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5,5-6 часов.

3.1.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не превышает 20 мин. в день.

3.2. Режим питания и питьевой режим.

3.2.1.Прием пищи проводится по строго отведенному времени. В МКДОУ организовано четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.2.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МКДОУ.

3.2.3. Питьевой режим организован в групповом помещении. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.3. Прогулки.

3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет 3 часа.

3.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.3.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МКДОУ.

3.3.4. Продолжительность прогулки определяется МКДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.4. Дневной сон.

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5-3,0 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Для воспитанников от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды: в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для воспитанников от 4 до 7 лет продолжительность сна -2,5 часа, старше 7 лет – 1,5 часа.

3.4.3.Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.4.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

3.4.5. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.4.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, хождение по

массажным дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с воспитанниками до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность.

3.5.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- для воспитанников дошкольного возраста от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут;
- для воспитанников дошкольного возраста от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут;
- для воспитанников дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут (75 минут при организации одного занятия во второй половине дня);
- для воспитанников дошкольного возраста для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

3.5.2. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5.3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.5.6. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.5.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

3.5.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности

(вторник, среда). Для профилактики утомления воспитанников указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными.

3.5.9 Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.10. Количество годовых учебных недель – 31 неделя.

3.5.11. В соответствии с учебным графиком ДОУ на учебный год, в течение учебного года организуются:

- осенние недельные каникулы;
- зимние каникулы с 27 декабря по 10 января;
- весенние каникулы – последняя неделя марта

Во время каникул проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.5.12. В летний период учебные занятия не проводятся, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.5.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.5.14. Все занятия для воспитанников разновозрастной группы дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся также воспитателем.

4. Ответственность.

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допущены к использованию санитарно-эпидемиологическим заключением о соответствии их санитарным правилам.